



Menú de Septiembre



Para Aprendizaje Híbrido, Cuidado de Niños, y Plantel Cloud Campus

2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21	22	23	24	25
Espagueti con Salsa Marinara de EUSD y Pan con Ajo ✓☁	Espagueti con Salsa Marinara de EUSD y Pan con Ajo ✓☁	Pollo a la naranja con arroz integral	Pollo a la naranja con arroz integral	En el programa de cuidado de Niños:
Burrito de Frijol con Queso ✓☁	Burrito de Frijol con Queso ✓☁	Quesadilla ✓☁	Quesadilla ✓☁	Tamal con queso y totopos ☁✓
Yogurt y Granola ✓☁☒	Yogurt y Granola ✓☁☒	Yogurt y Granola ✓☁☒	Yogurt y Granola ✓☁☒	Yogurt y Granola ✓☁☒
Paleta helada de fruta natural ✓	Paleta helada de fruta natural ✓			
28	29	30		
Macarrón con queso & ✓☁	Macarrón con queso & ✓☁	Burrito con carne de pastoreo: con arroz integral, frijoles, queso, carne sazónada	<p>Precios de alimentos: GRATIS para todos los estudiantes y los niños que visiten de edades de 2-18 Adultos: \$5.00 (solo dinero en efectivo por favor)</p>	<p>Contiene puerco: ☁ Sin Gluten ☁☒ Vegetariano: ✓ Casero Fresco cada día: ☁</p>
Pan con Queso y Salsa Marinara ✓	Pan con Queso y Salsa Marinara ✓	Pizza EUSD con queso ✓☁		
Yogurt y Granola ✓☁☒	Yogurt y Granola ✓☁☒	Yogurt y Granola ✓☁☒		
Paleta helada de fruta natural ✓	Paleta helada de fruta natural ✓			

¿Porqué Es importante probar la comida de EUSD?!

- Es GRATIS. (Desde ahora hasta el 31 de diciembre)
- Servicio 0% de contacto
- Los almuerzos son creados de recetas caseras usando ingredientes de alta calidad recursos locales y carnes sostenibles.
- ! Nuestra mayor prioridad es mantener a los estudiantes seguros sin comprometer la calidad!

GRATIS Bolsas de Alimentos para Llevar a Casa

(Para que los estudiantes lleven para los días de aprendizaje a distancia)

GRATIS Bolsas con alimentos para 3 días (3 Desayunos y 3 Almuerzos) estarán disponibles para ser recogidas al final del día de clases **Lunes y Martes** cada semana de **1:45 pm - 2:45 pm**.

Los alimentos estarán disponibles para todos los 9 planteles escuelas. Solicito informes en la oficina de la escuela acerca de los lugares donde se entregarán los alimentos

Las bolsas de alimentos son gratis para niños de edades de 2-18 años y se entregan con la intención de alimentar a los niños los días que están en casa en el modelo de aprendizaje de estancia

Favor recoja la bolsa de alimentos para su niño los días que ellos están en el plantel escolar.

Se entregará solamente una bolsa por niño cada semana

Estudiantes del plantel Cloud Campus:

Alimentos para una semana completa (5 desayunos y cinco almuerzos) se ofrecerán cada viernes de **11 am a 12 pm** en el frente de la escuela El Camino Creek Elementary

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC

El desayuno se sirve antes de clases de **7:30-8:00 am PEC, 7:45-8:15 OK**

Menú:

- Mini Waffe de Belga
- Yogurt y Granola ☁☒
- Bagel y Queso crema
- Pieza de queso
- Mini Pancakes con Maple
- Rollo con Huevo y Queso
- Incluye una opción de leche, Jugo 100% fruta y fruta fresca
- Cereales WG Varios
- Muffins integrales

Guarnición de Fruta Fresca y Vegetales:

!No tendremos la barra ensalada disponible, pero ofreceremos una variedad de vegetales orgánicos de temporada!

Lunes y martes: fruta de temporada, zanahorias, papilla de manzana

Miércoles y jueves: pepinos del huerto Farm Lab, uvas pasas, fruta entera de temporada

Viernes (en cuidado de niños): pepinos del huerto Farm Lab, uvas pasas, fruta entera de

- Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com.

-Las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el Internet en: www.schoolmealapp.com en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760 944-4300 ext. 2572.

- El almuerzo incluye: leche de recursos locales, como guarnición frutas y vegetales.

- Alergias por alimento: la mayoría de los platos principales se sirven sin gluten excepto panecillo/tortilla/etc. Tortillas de maíz disponibles si las solicita. Artículos del menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alérgenos. Servimos los artículos sin gluten, pero nuestras cocinas no están libres de gluten. Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

*Esta institución ofrece oportunidades igualitarias de trabajo. **Los menús son sujetos a cambio sin aviso.