

Lunes	Taco Tuesday	Miércoles Loco	California Thursday	Viernes Favoritos
2	3	4	5	6
!Feliz retorno a clases!	Pupusa de Frijol con Queso	Pollo Agridulce con Arroz Integral y una Galleta Fortuna	Sándwich de Albóndigas con Marinara	Hotdog de Carne en Pan Integral
	Tamal de Queso y Chile Verde	Quesadilla	Pizza EUSD de Pollo y Salsa BBQ	Pizza EUSD Pepperoni
	Pollo y Waffles	Rollo de Tortilla con Pollo Sabroso	Pizza EUSD con Queso	Pizza EUSD con Queso
	Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada con Pieza de Queso	Yogurt y Granola	Caja Hummus Bistro- Hummus, Totopos de Maíz y Queso Colby Jack	Barra Zeezee + Yogurt y Pasas
				Galletas EUSD de Avena y Chispas de Chocolate
9	10	11	12	13
Macarrón con Queso	Taco de Carnitas Rostizado Lento	Pollo a la Naranja con Arroz Integral	Sándwich de Pavo Italiano	Desayuno en el Almuerzo – Pan Francés y & Salchicha
Hamburguesa Vegetariana	Hamburguesa de Carne 100% Natural en Pan Integral	Sándwich de Queso a la Parrilla	Pollo popcorn	Pizza EUSD Pepperoni
Pizza EUSD con Queso	Pieza de Pollo Crujiente	Pavo y Queso a la Parrilla	Pizza EUSD Salchicha y Pepperoni	Pizza EUSD con Queso
Yogurt y Granola	Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada con Pieza de Queso	Yogurt y Granola	Pizza EUSD con Queso	Barra Zeezee + Yogurt y Pasas
Paleta Helada con Fruta Natural			Caja Hummus Bistro- Hummus, Totopos de Maíz y Queso Colby Jack	Brownies EUSD de Frijol Negro
16	17	18	19	20
Burrito de Frijol con Queso	Taco de Pavo Crujiente	Pollo Agridulce con Arroz Integral y una Galleta Fortuna	Burrito EUSD de Carne Orgánica de Pastoreo EUSD	Pasta con Albóndigas y Marinara
Pieza de Pollo Crujiente	Sándwich de Pollo Crujiente	Quesadilla	Pizza EUSD Hawaiana	Pizza EUSD Pepperoni
Pizza EUSD con Queso	Nachos Piezas Pequeñas	Yogurt y Granola	Pizza EUSD con Queso	Pizza EUSD con Queso
Yogurt y Granola	Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada con Pieza de Queso		Caja Hummus Bistro- Hummus, Totopos de Maíz y Queso Colby Jack	Barra Zeezee + Yogurt y Pasas
Paleta Helada con Fruta Natural				Galletas EUSD de Chispas de chocolate
23	24	25	26	27
Rollo de Lasaña con Queso y Salsa Marinara EUSD	Plato de Burrito de arroz y frijoles	Pollo a la Naranja con Arroz Integral	Torre Fiesta Nacho con Carnitas	Hamburguesa 100% Natural o Hamburguesa con Queso
Pan con Queso y Salsa Marina	Yogurt y Parfait de Bayas con Granola	Sándwich de Queso a la Parrilla	Pollo Popcorn	Hamburguesa con Queso
Pizza EUSD con Queso	Hotdog de Carne en pan Integral	Pavo y Queso a la Parrilla	Pizza EUSD con Pollo BBQ	Pizza EUSD Pepperoni
Yogurt y Granola	Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada con Pieza de Queso	Yogurt y Granola	Pizza EUSD con Queso	Pizza EUSD con Queso
Paleta Helada con Fruta Natural			Caja Hummus Bistro- Hummus, Totopos de Maíz y Queso Colby Jack	Barra Zeezee + Yogurt y Pasas
				Brownies EUSD de Frijol Negro

¡Barra de Ensalada Fresca, de Temporada y de California!
¡Barras de Ensalada a Diario sin Limite, son parte de cada almuerzo escolar, incluye Lechuga orgánica cosechada en el huerto EUSD Farm Lab orgánico y vegetales de temporada!

Lunes: Uvas Rojas de California y Jícama
Martes: Súper rebanadas de manzana
Miércoles: Ciruelas de California y Pepinos
Jueves: Sandía de California
Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de la Localidad

Se ofrecen diferentes aderezos a diario, incluyendo la opción

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC
 El desayuno se sirve antes de clases de 7:30-8:00 am
 El precio que pagan los alumnos es: \$2.00, El precio que pagan los adultos: \$3.00

Menú:

- Avena
- Yogurt y Granola
- Bagel y Queso crema
- Cinnamon Crumble Sano
- Mini Pancakes con Maple
- Rollo de Huevo con Queso

-NUEVO: Pan Francés con Canela
 -Cereales WG Varios
 -Muffins
 -Pieza de Queso
- Barras de Suero de Leche

Incluye una opción de leche, Jugo 100% fruta y fruta fresca

Cosecha del Mes
"Ciruelas de California"

En el mes de septiembre los estudiantes disfrutarán de ciruelas cosechadas en Fresno, California. ¡Las ciruelas contienen Vitamina C y Fibril! Los estudiantes podrán disfrutar de estas ciruelas en todas las barras para ensalada, cada miércoles de este mes!

Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
 -Las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el Internet en: www.schoolmealapp.com en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760 944-4300 ext. 2572.
 -El almuerzo incluye: barra de ensalada, leche de recursos locales, platillo principal y otros alimentos adicionales.
 -Alergias por alimento: la mayoría de los platos principales se sirven sin gluten excepto panecillo/tortilla/etc. Tortillas de maíz disponibles si las solicita. Artículos del menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alérgenos. Servimos los artículos sin gluten, pero nuestras cocinas no están libres de gluten. Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/> y regréselo a Esta institución ofrece oportunidades igualitarias de trabajo. ****Los menús son sujetos a cambio sin aviso**

Contiene Puerco:

Sin Gluten:

Vegetariano:

Receta Casera Creada a Diario:

Precios:
Estudiantes \$4.00
Adultos \$5.00,
Solo Barra de ensalada,
Adultos \$4.50