

Desayuno y Almuerzo

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><u>Precios de alimentos para estudiantes por día:</u> <u>Precio reducido:</u> Desayuno+almuerzo \$0.70) <u>Costo total:</u> Desayuno+almuerzo \$6.00</p>	<p>1 Waffle Belga ✓ Pizza con Queso ✓</p>	<p>2 Yogurt y Granola^{GF} ✓ Fiesta Nachos Con Carnitas^{GF}</p>	<p>3 Quesadilla para el desayuno ✓ Ensalada Taco: Carne orgánica sazónada, Queso, Elote y Frijoles</p>	<p>4 Bagel + Queso Crema ✓ Hotdog con Carne de Pastoreo Galleta receta Casera ✓^{GF}</p>
<p>7 Día del trabajo Los alimentos se distribuirán el martes por el día festivo</p>	<p>8 Barra Zeezee y Pieza de Queso ✓ Pollo Agridulce con Arroz Integral</p>	<p>9 Muffin de Camote y Chispas de Chocolate ✓ Platillo de Puré de Papas, Pollo, Elote y Salsa Gravy^{GF}</p>	<p>10 Cereal ✓ Caja Bistro (Cubos de queso, Galleta Salada, Semillas de girasol, Uvas)</p>	<p>11 Barra Benefit ✓ Hamburguesa de Carne Natural^{GF} en Pan Integral Galleta receta Casera ✓^{GF}</p>
<p>14 Muffin de Arándanos ✓ Espagueti con albóndigas de pollo y Salsa Marinara EUSD^{GF}</p>	<p>15 Quesadilla para el desayuno^{GF} ✓ Burrito de Frijol con Queso ✓</p>	<p>16 Yogurt y Granola^{GF} ✓ Burrito con carne orgánica de pastoreo: Arroz, Queso y Frijoles carne orgánica sazónada^{GF}</p>	<p>17 Mini Pancakes ✓ Rollo de Pollo Cesar^{GF}</p>	<p>18 Bagel + Queso Crema ✓ Pollo con Salsa BBQ y Puré de papa^{GF} Galleta receta Casera^{GF}</p>
<p>21 Fecha Tentativa de Regreso al plantel</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>Quando lose estudiantes regresen a las clases en persona. Se publicará un nuevo menú.</p>	

Servicio del Desayuno y Almuerzo

Lunes miércoles y viernes

11:30 am -12:30 pm

Ocean Knoll Elementary y Paul Ecke Central

- Para TODOS estudiantes del distrito de Encinitas
- Traer la tarjeta de almuerzo del estudiante identificar el niño
- Parent/Guardian can pick up for children
- Los paquetes de alimentos incluyen: lunes (2 almuerzos + 2 desayunos), miércoles (2 almuerzos + 2 desayunos), viernes (1 almuerzo+ 1 desayuno). Los alimentos incluyen una fruta, vegetal y leche.

Contiene puerco: Sin Gluten^{GF}
 Vegetariano: ✓ Casero Fresco cada día:

Use nuestra nueva aplicación de menú móvil www.schoolcafe.com. Para hacer pagos en línea, consultar los menús e información acerca de nutrición. Esta institución ofrece oportunidades equitativas