

Lunes Grandioso	Martes de Taco	Miércoles Loco	Jueves de California	Viernes Favoritos
19	20	21	22	23
Spaghetti EUSD con Pan, Salsa Marinara y Pan de Ajo del Huerto Presas o Pepitas sin pollo (Dr. Praeger's) Pizza con Queso EUSD Yogurt y Granola Paleta Helada con Fruta 100%	Taco de Carne Crujiente Almuerzo en el Desayuno Piezas de Pan Francés Pupusa de Frijol y Queso Sándwich de Crema de Girasol + Pieza de Queso	Pollo con Teriyaki con Fideos Chow Mein Quesadilla Yogurt y Granola	Sándwich de Pavo con Queso Nacho Piezas Pequeñas Pizza EUSD de Salchicha y Pepperoni Pizza con Queso EUSD Hummus – Totopos , Pieza de Queso Colby Jack	Macarrón con Queso con Pollo Popcorn Pizza EUSD con Pepperoni Pizza EUSD con Queso Barra Zeezee + Yogurt y Pasas Galletas EUSD de Avena y Chispas de chocolate
26	27	28	29	30
Burrito de Frijol con Queso Croquetas de Pollo Crujientes Pizza con Queso EUSD Yogurt y Granola Paleta Helada con Fruta 100%	Taco de Pollo Deshebrado Yogurt y Parfait Berry con Granola Sándwich de Pechuga de Pollo Crujientes Sándwich de Crema de Girasol + Pieza de Queso	Pollo a la naranja con Arroz Integral Queso Asado Yogurt y Granola	Torre Fiesta Nacho con Carne Pollo popcorn Pizza EUSD Hawaiana Pizza con Queso EUSD Hummus – Totopos , Pieza de Queso Colby Jack	Hamburguesa de carne Natural 100% o Hamburguesa con queso Pizza EUSD con Pepperoni Pizza EUSD con Queso Barra Zeezee + Pieza de Queso y Pasa Brownies EUSD de Frijol Negro

¡Barra de Ensalada Fresca, de Temporada y de California!

¡Barras de Ensalada a Diario sin Limite, son parte de cada almuerzo escolar, incluye Lechuga orgánica cosechada en el huerto EUSD Farm Lab orgánico y vegetales de temporada!

Lunes: Nectarinas Blancas y Pepinos cosechados en California

Martes: Súper rebanadas de manzana y Jícama

Miércoles: Naranjas Valencia Cosechadas en la localidad

Jueves: Fresas Cosechadas en California

Viernes: Ciruelas de California

Se ofrecen diferentes aderezos a diario, incluyendo la opción

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC

El desayuno se sirve antes de clases de 7:30-8:00 am

El precio que pagan los alumnos es: \$2.00, El precio que pagan los adultos: \$3.00

Menú:

- Avena
 - Yogurt y Granola
 - Bagel y Queso crema
 - Cinnamon Crumble Sano
 - Mini Pancakes con Maple
 - Egg & Cheese Wrap
 - NUEVO: Pan Francés con Canela
 - Cereales WG Varios
 - Muffin de Camote
 - Pieza de Queso
 - Barras de Suero de Leche
- Incluye la opción de leche, jugo 100% fruta fresca

¡Bienvenidos!

Cosecha del Mes

“Naranjas Valencia de la Región”

En agosto los estudiantes disfrutarán de naranjas Valencia de la región Fallbrook y Valley Center, CA. Las naranjas contienen antioxidantes para protegernos de enfermedades y vitamina C, ¡las cuales ayudan a protegernos de enfermedades! ¡Estas naranjas dulces estarán incluidas en las barras de ensaladas cada miércoles del mes!



Precios de los almuerzos:

Estudiantes \$4.00

Adultos \$5.00,

Barra de ensalada solamente para adultos

\$4.50

Contiene puerco:
Sin Gluten:
Vegetariano:
Receta casera fresca a diario:



Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com.

-Las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el Internet www.schoolcafe.com, en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760- 944-4300 ext. 2572.

- El almuerzo incluye: para de ensalada, leche de recursos locales, platillo principal y otros alimentos adicionales.

- Alergias por alimento: la mayoría de los platos principales se sirven sin gluten excepto panecillo/tortilla/etc. Tortillas de maíz disponibles si las solicita. Artículos del menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alérgenos. Servimos los artículos sin gluten, pero nuestras cocinas no están libres de gluten. Si su hijo puede necesitar un alojamiento especial para comidas, complete el formulario de solicitud de comidas especiales o el sitio web de nutrición infantil: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

-Esta institución ofrece oportunidades igualitarias de trabajo. ****Los menús son sujetos a cambio sin aviso**